

LSTIBUREK Laura

☎ : 06.19.25.12.06

@ : laura.lstiburek.psy@gmail.com

Psychologue clinicienne-Psychothérapeute-Hypnothérapeute

Formation universitaire

2013-2014 : Master 2 Professionnel clinique et psychopathologie

Sujet : « Regard clinique sur l'anorexie mentale à l'adolescence »

Service Universitaire d'Hospitalisation pour Enfants et Adolescents (SUHEA), centre J. Abadie, Université de Bordeaux.

Responsable : Pr Gregory Michel

2010-2012 : Master 1 Psychologie clinique et psychopathologie

Sujet : « Obésité et expérience dépressive : étude comparative chez des adolescents obèses bingers et non bingers »

Réseau de Prévention et de Prise en charge en Obésité Pédiatrique (REPOP), Hôpital Pellegrin, Bordeaux.

Module complémentaire : « création d'un atelier cinémathérapie auprès de patient alcoolodépendants »

Hôpital militaire R. Picqué.

Responsable : Pr Gregory Michel

2008-2010 : 3^{ème} année en Sciences Humaines mention Psychologie

Université de Bordeaux.

2007-2008 : 2^{ème} année en Sciences Humaines mention Psychologie

Université de Bordeaux.

2004-2007 : Diplôme National d'Arts-plastiques avec mention

Ecole Supérieure des Arts et de la Communication, Pau.

2003-2004 : 1^{ère} année en Histoire de l'Art

Université de Bordeaux.

2002-2003 : Obtention du Baccalauréat Littéraire

Lycée R. Cassin, Bayonne.

Expérience professionnelle

Situation actuelle

Psychologue-Psychothérapeute-Hypnothérapeute en libéral- Espace santé- Loos.

Psychologue clinicienne, Service de réanimation en médecine intensive, Unité de Soins Continus, Unité de Sevrage Ventilatoire- CH Béthune-Beuvry.

01/2017-03/2021

Psychologue-Psychothérapeute-Hypnothérapeute en libéral-Marcq-en-Barœul.

01/2017-02/2019

Psychologue en réseau de santé (pôle cardiovasculaire, Espace Ressources Cancer et soins palliatifs) et **psychologue référente** du projet MRTC (« Mission Retrouve Ton Cap », pôle prévention), Association PREVART, Béthune (40% ETP).

10/2014-03/2016	Psychologue clinicienne Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM), Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Maison de Santé pour Maladies Mentales (MSMM), et Etablissement Hébergement Personnes Agées Dépendantes (EHPAD), Fondation John Bost, Bergerac.
05/2013-06/2014	Psychologue-stagiaire Service Hospitalier pour Enfants et Adolescents, centre Jean Abadie, service du Dr Manuel Bouvard, Bordeaux.
04/2012-02/2013	Psychologue-stagiaire Service ouvert de psychiatrie adulte, Hôpital militaire Robert Picqué, Bordeaux.
09/2010-05/2012	Psychologue-stagiaire Réseau de Prévention et de Prise en Charge en Obésité Pédiatrique, Hôpital Pellegrin, Bordeaux.
08/2010	Psychologue-stagiaire Centre Educatif Fermé, Sainte Eulalie.

Compétences cliniques

Entretiens	Clinique/diagnostique/entretiens familiaux/restitution de bilan.
Bilans	Psychologique/efficience intellectuelle/de personnalité.
Psychothérapies	Suivi psychologique enfants, adolescents, adultes.
Groupes thérapeutiques	Ateliers thérapeutiques avec médiateurs : « atelier cinémathérapie » pour patients alcoolo-dépendants, « atelier d'expression plastique » pour enfants, « atelier mémoire » pour adultes vieillissants, « groupe de parole et affirmation de soi » pour enfants et adolescents, « ateliers d'éducation thérapeutique cuisine » pour parents et enfants obèses, « groupe de parole » pour enfants et adolescents souffrant d'anorexie.
Institutions	Participation aux décisions d'orientation et de prise en charge des patients. Réflexion en équipe sur la mise en place de projets thérapeutiques. Animation de réunions de régulation d'équipe. Construction et synthèse de projets personnalisés et animation de réunions cliniques.
Formations	Présentation psychopathologique (ensemble des professionnels) de certains troubles psychiatriques (schizophrénie et personnalité limite). Animation d'ateliers éducatifs et pédagogiques pour parents (processus développementaux chez l'enfant et l'adolescent). Travail de recherche sur les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) à l'adolescence (anorexie et boulimie).
Création de documents	Mise en place d'un livret d'accompagnement pour les familles en service de réanimation (livret de deuil). Travail collaboratif d'élaboration et diffusion d'un livret à destination des enfants visiteurs en réanimation.
Hypnose Ericksonienne	Prise en charge des problématiques de TCA, obésité, trouble anxieux, dépression, douleurs, traumatismes ...

Formations et autres compétences

2022	Intégration par les Mouvements Alternatifs (formation certifiante). Qui consulte Formation, Dr F. LEROUGE, Lille.
2020	Formation de Praticienne en Hypnose Ericksonienne- pose d'anneau gastrique virtuel (formation certifiante), Institut PSYNAPSE, Lille.
2019	Formation de Technicienne et Praticienne en Hypnose Ericksonienne (formation certifiante), Institut PSYNAPSE, Lille.
2018	Education Thérapeutique du Patient (formation certifiante de niveau 1 de 40h), IFSET, association Prévert, Béthune.
2015	« Psychoboxe » Axe de formation : Troubles du comportement et thématiques de violence. Fondation John Bost, Bergerac. Responsable : Richard Helbrunn.
Informatique	Pack Office, bases de données scientifiques et psychanalytiques (Pubmed, CAIRN), outils statistiques.